



Importancia de la prueba de Microalbumina.

La pérdida de proteínas por la orina se llama proteinuria. Cuando las proteínas que se pierden son de pequeño tamaño como la albúmina se habla de albuminuria y si el rango de la pérdida es pequeño, microalbuminuria. En la actualidad la microalbúmina es, un importante problema de salud que merece una especial atención médica, ya que las nuevas técnicas de detección desarrolladas actualmente hacen posible las determinaciones de muy pequeñas cantidades de albúmina en muestras de orina, en los laboratorios clínicos.

IMPORTANCIA

El 25 % de los enfermos diagnosticados con insuficiencia renal y el 33 % de los que requieren terapia renal sustitutiva, son pacientes diabéticos, siendo esta enfermedad la primera causa de inicio de hemodiálisis en el mundo occidental. Los pacientes con diabetes tipo I desarrollan la nefropatía diabética en el 30 a 40% de los casos, mientras que en los pacientes con diabetes tipo II este porcentaje se reduce a un 10 a 20 % . La detección de la microalbuminuria tiene una importancia trascendental para detectar a los pacientes con riesgo a desarrollar lesión del glomérulo renal en una etapa en la cual todavía no existen evidencias clínicas de nefropatía, la duración media entre el diagnóstico de microalbuminuria y la nefropatía clínica ha sido reportada, en siete años para diabetes tipo I y entre nueve y diez años para la diabetes tipo II, por lo cual si en este momento se implementan medidas terapéuticas adecuadas, se puede evitar las complicaciones, por otro lado constituye un marcador de riesgo para la progresión de la enfermedad renal. Primero se relacionó este parámetro en los diabéticos en los que la microalbuminuria se ha establecido como marcador precoz del daño renal. Posteriormente se ha comprobado que la presencia de microalbuminuria en otras enfermedades renales, sin diabetes, e incluso en personas sanas puede ser también un factor aislado de riesgo vascular y productor de mortalidad similar a la hipercolesterolemia (niveles altos de colesterol en sangre) o la historia personal de enfermedad coronaria. Por lo tanto esta prueba ayuda a detectar problemas renales cuando estos son tratables y curables.